

だ 能  
よ 友  
り 会  
り 会

vol.38  
2021年

Nou yu kai  
OB Report  
2 0 2 1



# 新しい年を迎えて



能友会会長  
野村 信雄

## 2021年を迎えて

能友会会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年は日本のみならず全世界規模で新型コロナウイルス感染症により、未だかつてない社会生活の全面的自粛が余儀なくされた一年でありました。能友会会員の皆様及びご家族様には、如何お過ごしされましたでしょうか。少なからず影響を受けた方も多いのではないでしょうか。心よりお見舞い申し上げます。

さて、能友会も年間活動のほぼ全てを自粛せざるを得なくなりました。第45回定時総会の開催を断念し、書面にてご決議頂きましたことに改めまして御礼申し上げます。

また、定時役員会も招集することが出来ず、書面あるいはメールでのやり取りで進められたので十分な討議等の時間がとれず、皆様に対する情報発信が不足しましたこともお詫び申し上げます。本年こそ会員相互の親睦及び情報交換等の諸行事が、心置きなく盛大に開催できる状況に戻ることを切に願っています。

令和3年、丑年が新型コロナウイルス収束の年となり、会員皆様にとっても能美防災株式会社にとっても有意義な1年となりますよう心よりお祈り申し上げまして、新春の挨拶とさせていただきます。



能美防災株式会社 社長  
伊藤 龍典

## 年頭所感

新年あけましておめでとうございます。

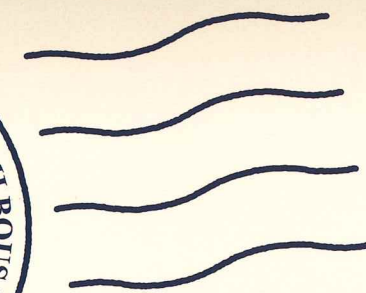
今年は新春から富士山のご来光がくっきりと拝見できました。希望の光ととらえ、良い年を迎えられると切に願っていました。ご承知の通り新型コロナウイルスの猛威がさらに勢いを増して日本中を蹂躪してきました。非常に厳しい状況が続いています。能友会の皆様とも新しい干支のスタートである昨年の子年からお会いすることが叶わず、年を超え、丑年を迎えてもなお懇談の場を逸することとなり、非常に残念で無念の極みです。しかしながら、まずは皆様の安全が最優先ということで、紙上での挨拶とさせていただきますことをご容赦願います。

昨年の3月決算で史上最高の業績を上げることができました。これもひとえに皆様方が残された資産・企業力の基での成果と認識しています。このことを直接ご報告とともに御礼申し上げます。昨年の3月決算で史上最高の業績を上げることができました。これもひとえに皆様方が残された資産・企業力の基での成果と認識しています。このことを直接ご報告とともに御礼申し上げます。

ところが今期、世界中を襲っているこのコロナ禍で活動の制限もあり、非常に苦しい結果が予測されています。何とか、この環境下で工夫をして回復を試みてはいますが、市場動向に翻弄され厳しい状況をお知らせせざるを得ないのが実情です。

とはいえ現在、中期経営計画の中間年です。「強靱な【現場力】を礎に飛躍的成長へ」のビジョンを掲げて推進しています。丑年にちなんで、みんなで一歩ずつ着実に誠実に進め、さらなる成長に向かう礎を構築していく所存です。

能友会の皆様におかれましては、厳しい制約の中で不便極まりない生活を強いられているとは思いますが、晴れてお会いできる機会を願っていますので、負けずに堪えていただくことで健やかなる年になるよう祈念いたします。



中国支部 小松 朋子

テーマ  
「あなたが健康のために行なっていることは何ですか？」

### 私の健康法

2年前から「東広島市社会福祉協議会」の主催で団地内の飛鳥(集会場)で毎週いきいき体操を半日程出席し筋力増強に奮闘しています。

最初はかなりキツイ体操でしたがやはり続けていくうちに、朝の散歩が楽になってきました。

又、朝のNHKラジオ体操はかれこれ15年行っています。(日曜・祭日はおやすみ)

### \*肉体的な面

- 1) 毎週団地内の健康体操 (90分程度)
- 2) 毎朝のラジオ体操

### \*精神的な面

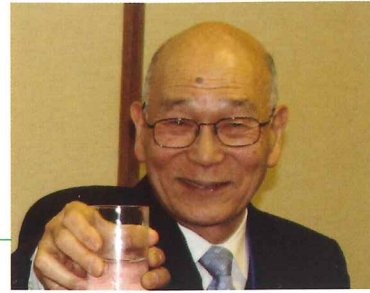
- 1) 旅行



▶次回は九州支部にお願いします!

## 喜寿を迎えるにあたり

本部 監査 大西 宏



老生 令和3年11月には喜寿を迎えることとなる。昭和19年に生まれ、戦後の食糧難を生き抜き、縁あって能美防災に就職し、最初の配属は営業第2部設計課勤務であった。碍子洗浄装置、トランスの水噴霧、神社仏閣のドレンチャー装置からビルの消火設備等に係る仕事をし、60歳の定年から早17年が経とうとしております。

今年は100年に1度の災厄で、令和2年1月16日に日本国内で初の新型コロナウイルス感染者確認との政府の発表があり、令和2年12月19日(土)現在では19万3千人以上となっています。発生源の中国の2倍以上になりました。それでもイギリスやフランスの10%以下です。広い視野で見れば日本人は頑張っているようにも感じますが、我々 75歳以上になると、うかつに電車やバスにも乗れません。毎日の行動は、新聞、TVの朝ドラ、読書、昼からDVDや散歩、時々近所の低い山登り。又、この4月から市から委嘱された青少年指導員と、青少年相談室補導員の活動による地域のパトロール等、公共の福祉の協力をしています。花火大会、道灌祭りや公民館での囲碁大会まで、人の集まる集会等は全て中止となり寂しい1年となりました。今年のオリンピックも少々心配になってきました。

心配といえば、富士山噴火と南海トラフ巨大地震が向う30年以内に逼っていることをご存じだろうか。老体の我が身は喜寿を過ぎれば、人生の元を

とったようなもので命の価値もただ同然であるが、中学生と高校生の孫のことを考えるとやはり心配である。能美防災は非常食や防災設備は提供しているが、噴火や津波や大地震に対して、予知や予防、その他教宣活動に尽力出来るのだろうか。

首都機能の地方分散や本社機能の分散化、他国からのミサイル防衛や目に見えぬ侵略、尖閣諸島の防衛等国家として自立できていない日本で、どのように防ぎ得るのだろうか。喜寿と云えども、社会に役立ち、国家存立の永続性に対して信頼性のおける一票を投じなければならないと思うこの頃である。



## 玉子パンを作ってみよう!

本部 幹事 中村 直道



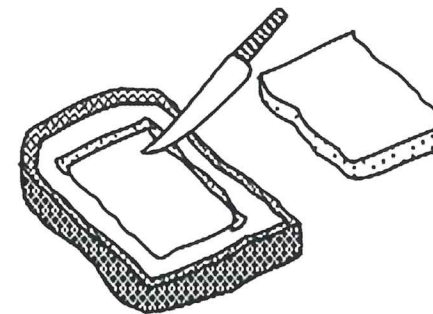
能友会だよりvol.31にて掲載した『だし巻き卵』に続き、また卵を使った料理です。おうち時間が増えたので、是非作ってみてください!

### 用意するもの(2枚分)

- 食パン(6枚切り) ..... 2枚
- スライスハム ..... 2枚
- スライスチーズ ..... 2枚
- 玉子 ..... 1個
- 砂糖 小さじ1、塩・コショウ 少々、バター 5~6g・マヨネーズ 適宜

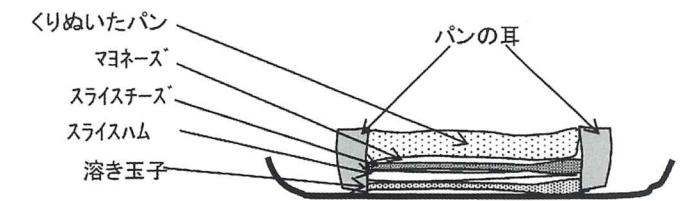
### 作り方

- ① 玉子1個をよく溶き、砂糖、塩、コショウを入れてさらに溶きます。(あれば生クリームを少々入れてもよい)
- ② パンを図のように、中心を四角くり抜きます。(パンの耳(端)が切れてしまっても大丈夫)



- ③ 底の平らなフライパンを弱火で温めてください。
- ④ パンの耳の部分フライパンにのせ、穴の部分に分量の半分のバターをおいて溶かし、均一になるようにフライパンを軽く回します。
- ⑤ 溶き玉子半分を、穴に流しいれ、同様に均一になるようにフライパンを軽く回します。多少卵がはみ出ても問題ありません。

- ⑥ 玉子の上に、スライスハム、スライスチーズの順にのせ、好んで上からマヨネーズを全体に絞りいれます。
- ⑦ くり抜いたパンで上から蓋をし、フライ返しなどで軽く押しつけます。



- ⑧ ここまでの作業で溶き卵を入れてから時間がたっていますので、あと10秒程度で裏返し、裏も20~30秒焼いて出来上がりです。
- ⑨ もう一枚も残りの玉子で同様に焼いてください。

このレシピは以前見た漫画雑誌に掲載されていたものをアレンジしました。

オリジナルでは砂糖をもっと多くして塩・コショウ・マヨネーズは使いませんが、我が家ではこれが定番メニューです。

食欲の無い時などに特におすすめで、簡単で、食べやすいので是非お試しを!



# ひとことインタビュー

テーマ

コロナ渦での  
過ごし方は?



北海道支部 柳 富美夫

何となく生きている内に昨年6回目の「子年」を迎えてしまいました。最近毎日コロナ渦で手を洗います。ついでにギャンブルも足を洗う予定。



東北支部 板橋 昇

山歩きを楽しんでいます! コロナ渦の中、運動不足解消のため、山歩きにチャレンジしています。



関西支部 林 憲一

外出機会が減少する中、感染予防対策をした上で月数回のゴルフで体調を維持しています。



本部(遠隔地) 森 孝夫

毎年春に掛けていたマスクが季節問わずとなり、うがい手洗いが以前より増えました。



北陸支部 岡島 實

みなさま、こんにちは。28歳で退職し、早40年経過しました。まだ現役で仕事をしています。石川県も毎日十数人のコロナ感染者発生状況の為、家とか医者との往復の日々です。休日には、趣味のウクレレを練習したりしている生活です。



本部 中山 勝代

昨年の6月自宅で足を骨折、治療に専念。GoToキャンペーンを利用し「鶴の岬」へ温泉旅行、ストレス解消です。



西谷 潤  
(本部)

**趣味・特技**  
軽キャンピングカーを買いました。のんびりいろんな旅をしたいと思います。  
**会員の皆様へのメッセージ**  
宜しくお願い致します。



森 節子  
(本部)

**趣味・特技**  
ウォーキング、1日1万歩を目指しています。そろそろ終活も趣味に加えたいです。  
**会員の皆様へのメッセージ**  
宜しくお願いします。



志戸摩 真司  
(本部)

**趣味・特技**  
スポーツ観戦(特にアメリカンフットボール、高校野球等)  
**会員の皆様へのメッセージ**  
宜しくお願い致します。



庄子 邦夫  
(東北支部)

**趣味・特技**  
ゴルフと健康のための散歩  
**会員の皆様へのメッセージ**  
能友会に入会させていただくことができました。これから宜しくお願いいたします。



藤井 清隆  
(本部)

**趣味・特技**  
コロナ自粛期間中、自宅裏の多摩丘陵を毎日楽しく散歩しています。読書、庭いじり、日本全国旅行するのが楽しみです。  
**会員の皆様へのメッセージ**  
諸先輩の多彩な趣味、活動を参考に、これからの第二の人生を充実したものにしたいと思います。能友会では新参者ですが宜しくお願いします。



松丸 哲二  
(本部)

**趣味・特技**  
旅行、スキー、歴史研究  
**会員の皆様へのメッセージ**  
よろしくお願いします。



小野 幸雄  
(九州支部)

**趣味・特技**  
ゴルフ、スポーツ鑑賞  
**会員の皆様へのメッセージ**  
よろしくお願いします。



安澤 栄一  
(本部)

**趣味・特技**  
競馬。  
**会員の皆様へのメッセージ**  
仲間入りさせていただきます。宜しくお願い致します。



和田 龍児  
(本部)

**趣味・特技**  
ゴルフ、ハイキング  
**会員の皆様へのメッセージ**  
よろしくお願いいたします。

## 「能友会だより」へ 投稿してみませんか?

能友会だよりは、会員相互の交流・親睦の場です。  
下記をはじめとしているいろいろなテーマを募集中です。  
皆様のご応募をお待ちしております!  
なお、原稿は受付順に掲載させていただきます。

**あなたの老化防止方法を教えてください!**

**近況報告** **思い出の仕事・仲間**

**この趣味にはまっています!** **その他**

**能友会フォトギャラリー**

**応募方法:** 郵送またはメールにて、以下の送付先までお送りください。  
手書き・どのような用紙でも可。  
(ご希望により、事務局にて清書させていただきます。)

**文字数:** 200~600文字

**写真:** 執筆者の顔写真・記事に関係する写真を同封ください。  
後日ご返送いたします。  
・なるべく顔が大きく、はっきり写っているもの。スナップ  
写真でも構いません。  
・写真の裏面にお名前をご記入ください。  
・写真データをメールにてお送りいただいても結構です。

**謝礼:** クオカード 1,000円進呈  
(伝言板、インタビュー、能友会フォトギャラリー、新会員紹介記事は除きます。)

**送付先:** 〒102-8277 東京都千代田区九段南4-7-3  
能美防災株式会社 総務部総務課  
能友会専用Eメールアドレス:  
nouyukai@nohmi.co.jp  
担当: 山下、石田 (TEL: 03-3265-0214)

### 物故会員

心よりお悔やみ申し上げます。

坂元 幸宏 様 2020年 1月31日 ご逝去  
小林 典人 様 2020年 2月28日 ご逝去  
辻 清 様 2020年 5月18日 ご逝去  
狩集 健一 様 2020年10月11日 ご逝去

山口 幸雄 様 2020年11月12日 ご逝去  
鳴澤 英司 様 2020年11月25日 ご逝去  
清水 定義 様 2020年12月2日 ご逝去

## 能友会本部事務局紹介

能友会運営のお手伝いをさせて頂いている事務局メンバーを紹介します!



写真左から

総務部長 **森 重智** (もり しげとも)

有意義な行事を行っていただけるようお手伝いしていきます。

総務部総務課長 **坂間 雄太** (さかま ゆうた)

昨年4月に事務局に加わりました。  
平穏な日々が戻り、皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

総務部総務課 **山下 泉** (やました いずみ)

産休から復帰し事務局に戻って参りました。  
また宜しく願い致します!

総務部総務課 **石田 有理和** (いしだ ゆりあ)

また笑顔でお会いできることを願っています。  
能友会ホームページの更新頑張ります!